

DINA MARKÖRER

Omega 6/Omega-3 Balans

	Dina värden	Målvärden
Omega-6/-3 Ratio	3.79	1-3

HS Omega-3 Index

	Dina värden	Målvärden
HS Omega-3 Index	9.83	8-11

Transfetter

	Dina värden	Målvärden
Elaidin+Translinolsyra	0.38	<1%

Cellmembranflexibilitet

	Dina värden	Målvärden
Total Omega-6 / Total Omega-3	2.55	1-3
Mättat/Fleromättat	1.04	0.9-1.3

Avviker kraftigt från målvärde

Avviker från målvärde



Nu bygger vi en automatisk hämtningsfunktion för din analyserade fettsyraprofil. Om din analys inte är färdig kommer det att framgå av en text när du lagt in ditt testid och tryckt på den gröna sänd knappen

Analyseras på Europas ledande laboratorium för fettsyra analyser certifierade enligt ISO DIN 15189

LÄNKAR

- Butik
- Konzept
- Kundinformation
- Fettsyror

Test-ID: 6B2R3K4W
 Analysdatum: 2015-12-15
 Kön: Man
 Namn: Oskar
 Alder: 23

Fettsyrorna är analyserade i enlighet med kvalitets säkerhetsnorm
 DIN ISO 15189

DIN FETTSYRAPROFIL

OMEGA 3 FETTSYROR

	Dina värden	Modellperson	SD
Alpha-Linolensyra (ALA) 18:3 ω3	0.16	0.38	0.3
Eikosapentaensyra (EPA) 20:5 ω3	2.96	3.57	0.64
Dokosapentaensyra (DPA) 22:5 ω3	2.45	2.12	0.62
Dokosahexaensyra (DHA) 22:6 ω3	5.69	5.1	0.81
Total Omega-3	11.26	11.17	

OMEGA 6 FETTSYROR

	Dina värden	Modellperson	SD
Linolsyra (LA) 18:2 ω6	14.59	17.51	3.72
Gamma-Linolensyra (GLA) 18:3 ω6	0.09	0.1	0.06
Eikosadiensyra 20:2 ω6	0.24	0.2	0.05
Dihomo-γ-Linolensyra (DGLA) 20:3 ω6	1.01	1.02	0.31
Arakidonsyra (AA) 20:4 ω6	11.22	8.25	1.22
Dokosatetraensyra (DTA) 22:4 ω6	0.99	0.67	0.21
Dokosapentaensyra 22:5 ω6	0.28	0.16	0.06
Total Omega-6	28.42	27.91	

OMEGA 7 FETTSYROR

	Dina värden	Modellperson	SD
Palmitolsyra 16:1 ω7	0.59	0.67	0.37
Total Omega-7	0.59	0.67	

OMEGA 9 FETTSYROR

	Dina värden	Modellperson	SD
Oljesyra 18:1 ω9	16.87	16.76	2.22
Gadoleinsyra 20:1 ω9	0.04	0.19	0.15
Nervonsyra 24:1 ω9	0.39	0.42	0.22
Total Omega-9	17.3	17.37	

TRANS FETTSYROR

	Dina värden	Modellperson	SD
Trans Palmitolsyra 16:1 ω7t	0.31	0.2	0.08
Elaidinsyra 18:1 ω9t	0.26	0.37	0.14
Trans Linolsyra 18:2 ω6(tt/ct/tc)	0.12	0.19	0.05
Total Transfett	0.69	0.76	

MÄTTADE FETTSYROR

	Dina värden	Modellperson	SD
Myristinsyra 14:00	0.37	0.55	0.29
Palmitinsyra 16:0	25.26	24.51	2.22
Stearinsyra 18:0	15	16.01	3.13
Arakinsyra 20:00	0.18	0.24	0.1
Behensyra 22:00	0.51	0.34	0.13
Lignocerinsyra 24:0	0.4	0.44	0.18
Total Mättade fettsyror	41.72	42.09	

1,5 Standardavvikelse från modellperson
 1 Standardavvikelse från modellperson
 Värde i % av tot testade fettsyror

* Modellperson: 517 av 9000 testade personer.
 517st uppfyller följande 3 kriterier:
 Omega-3 Index över 8%, Omega-6/-3 ratio <3 och transfett <1%